

Counselling para Jóvenes Gaudí®



“Qué voy a hacer cuando termine el colegio, qué me gustaría estudiar, tendré aptitudes para eso, dónde me veo trabajando, me interesa todo... no sé... no me gusta nada..., estoy estudiando, pero no es lo que quiero... si estudio eso ¿tendré después dónde trabajar”, son algunas de las inquietudes de los jóvenes, al momento de tener que tomar una de las decisiones más cruciales para su futuro. Los altos niveles de frustración y el bajo rendimiento académico, la desorientación respecto al quehacer, el desinterés, el desencanto vivido por desconocimiento de variables críticas que debieron ser consideradas al momento de optar, son resultado de algunas de las dificultades que experimentan los jóvenes al iniciarse en el mundo de los más adultos.

El **Counselling** (Consejería) ha demostrado ser una estrategia de asesoramiento efectiva para:

- ▶ La toma de decisiones informada,
- ▶ Poder enfrentar dificultades o problemas de adaptación a nuevos escenarios,
- ▶ Descubrir potencialidades y talentos, entre otras.

Se realiza a través de una exploración y evaluación de las **aptitudes principales, motivaciones e intereses, necesidades, actitudes** de la persona que está siendo aconsejada, junto a la exploración de distintos contextos educacionales, laborales, profesionales que permiten realizar una **MATRIZ VOCACIONAL** en un momento de la biografía de la persona.

Dirigido a jóvenes de tercero y cuarto medio de la enseñanza media o técnica y estudiantes universitarios que están desorientados, confundidos, desinformados o, no están dispuestos a tomar una decisión sin conocer a cabalidad en qué carrera pueden ser más exitosos y, por ende sentirse más realizados. Asimismo, como se observa frecuentemente, muchos estudiantes no tienen una idea clara de qué opciones les ofrece el mercado de enseñanza superior y también, el mercado laboral.

Metodología de trabajo: La metodología contempla descubrir para, y con, el aconsejado cuáles son sus aptitudes, intereses, motivaciones, estilos de aprendizaje, etc, y, con qué tipo de estudios, carreras, profesiones, se relacionan de forma positiva. Se utilizan instrumentos de medición modernos, tales como entrevistas, cuestionarios/escalas, de forma de obtener un primer screening o perfil - que puede ser trabajado en forma autónoma o con su Consejero. La metodología también contempla entrevistas con personas que pueden servir de referentes respecto de un quehacer o conocimiento que sea de interés, y múltiples fuentes de datos e información complementaria, según se requiera.

Si el diagnóstico obtenido a partir del primer screening hace recomendable realizar acciones de counselling vocacional de mayor profundidad, GaudíPersonas ha desarrollado un Programa de trabajo completo que consta de cuatro pilares fundamentales: [1] **habilidades de comunicación asertiva**, [2] **soporte emocional**, [3] **modelo de solución de problemas** y [4] **autocontrol**, donde un

aspecto central es fortalecer el conocimiento personal del joven tanto del ámbito universitario-profesional, como el laboral.

La experiencia de nuestro equipo permite contar con información clave de los indicadores de la deserción universitaria y orientación vocacional, requisitos de distintas carreras profesionales, competencias necesarias para el buen rendimiento académico, además de contar con los conocimientos necesarios del mercado laboral para poder proyectar los intereses y necesidades al mundo laboral.

El Counselling puede ser realizado a su medida, o usted puede inclinarse por algunas de las siguientes alternativas:

Counselling Básico: se realiza a través de la utilización de herramientas de evaluación online, que permiten obtener un screening de variables motivacionales -lo que me gusta- cognitivas -cómo pienso y aprendo - aptitudinales- para qué tengo mayores habilidades-. Producto de utilizar estas herramientas, usted recibe un informe de los resultados.

Counselling Medio: Agrega al servicio anterior, entrevista personal de tipo presencial y una sesión de trabajo donde nos concentraremos en construir la **Matriz Vocacional Gaudí®**.

Counselling Superior: El programa considera, además de la Evaluación y Construcción de Matriz Vocacional Gaudí®, la realización de entrevista(s) con persona(s) destacada(s). Se trabaja en base a un programa que consta de 4 sesiones de trabajo.

Si desea mayor información, no dude en comunicarse a: contacto@gaudi.cl