

Coaching Personal Gaudí®



En las organizaciones el coaching se concibe como una forma de gestionar y desarrollar talento, con el fin de que la actuación de la persona tenga un impacto más favorable en el logro de los objetivos estratégicos. Aunque hablamos de mejorar el desempeño de la organización, es indudable que los beneficios del coaching inciden positivamente en todo el ámbito individual de la persona que lo ejecuta, en la orientación de su vida personal; como integrante de una familia y comunidad.

El coaching va dirigido a cambiar, modelar y/o aumentar el repertorio conductual del coachee, a fomentar la acción efectiva para sacar adelante la tarea, para que los propósitos se concreten en la acción, a promover cambios cognitivos, emocionales y conductuales que faciliten el logro de metas y el incremento del rendimiento, ya sea en el trabajo o en lo personal. El coaching, no tiene como objetivo la modificación de la personalidad, cada individuo es único y esto constituye un valioso aporte a la creatividad e inteligencia organizacional. Es importante que las personas sean muy conscientes de quienes son, que no tengan dudas respecto a sí mismos. Deben saber qué representan y qué efecto tienen sobre los demás. En estos aspectos, el coaching les ayuda a reconocer qué es lo que pueden superar o mejorar, de modo que les sea útil tanto en el plano personal como profesional.

La Metodología de Trabajo: En un proceso de coaching, la metodología inicial utilizada es siempre de trabajo individual y personalizado, pudiendo pasar en etapas posteriores a acciones grupales. Las sesiones de coaching se deben realizar periódicamente, disponiendo el coachee de cierto número de horas mensuales de trabajo directo con su coach. Las sesiones, óptimo, una vez por semana, se diseñan para una duración mínima de 90 minutos y por un período mínimo de seis meses. El horario estipulado se establece de común acuerdo y se da por conocido que el coachee puede hacer uso de ese horario disponible.

Durante el proceso, el coachee deberá realizar ejercicios, lecturas, observaciones, registros que complementan su interacción directa con su coach. Al mismo tiempo el coach, si se estima conveniente tanto por la Organización como por el coachee, podrá recoger información en 360° al interior de la Organización, al inicio, a los 3 y 6 meses de modo de obtener una visión completa de la actuación en relación al plan de trabajo acordado. Para estos efectos se construirá una pauta de entrevista semi-estructurada que cubrirá los aspectos acordados para trabajar y que será aplicada por el coach.

Durante el desarrollo del proceso, La organización recibirá tres informes: Informe Inicial, que señala los acuerdos del Plan de Trabajo, Informe de Estado de Avance a los 3 meses, e Informe Final. Se recomienda realizar una sesión de seguimiento a los 90 días de haber terminado el proceso de Coaching.

Las personas consultadas para efectos de la evaluación en 360°, si bien serán identificadas por el coach, se mantendrán en carácter de “información grupal” para efectos de Informes.

Si desea mayor información, no dude en comunicarse a: contacto@gaudi.cl